



Brusiek



Cieszowa



Koszęcin



Piłka



Rusinowice



Sadów



Strzebiń



Wierzbie

Echo Gminy Koszęcin

Biuletyn Samorządowy Gminy Koszęcin

Nr 4/2023

Egzemplarz bezpłatny

ISSN 1734-3224



Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie Wam spokój i radość.
Niech każda chwila Świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem,
a Nowy Rok 2024 obdaruje Was pomyslnością i szczęściem.
Błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia

Przewodniczący Rady Gminy
Michał Anioł wraz z Radnymi

Wójt Gminy Koszęcin
Zbigniew Seniów

Wójt Gminy Koszęcin zaprasza na wydarzenia organizowane w Gminie:

31.12.2023 r.
godz. 22:00

Sylwester na Rynku w Koszęcinie, Rynek w Koszęcinie

04.01.2024 r.
godz. 19:00

Koncert kolędowy w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”
im. Stanisława Hadyny, kościół NSPJ w Koszęcinie

06.01.2024 r.
godz. 14:40

Orszak Trzech Króli, kościół św. Trójcy w Koszęcinie

07.01.2024 r.
godz. 14:00

Koncert kolędowy, kościół w Rusinowicach

14.01.2024 r.
godz. 16.30

Koncert świąteczny w wykonaniu Orkiestry Dętej z wokalistami oraz chórów
Hejnał i Non Nomine ze Strzebinia, kościół parafialny w Strzebiniu

19.01.2024 r.
godz. 18:00

Spektakl pt. „Pokojówki” Jean Genet w wykonaniu koszęcińskiego
AleTeatru, Dom Kultury w Koszęcinie, bilet 20 zł

21.01.2024 r.
godz. 18:00

Spektakl pt. „Pokojówki” Jean Genet w wykonaniu koszęcińskiego
AleTeatru, Dom Kultury w Koszęcinie, bilet 20 zł

28.01.2024 r.

XXXII Finał WOŚP - „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci
i dorosłych”, koncerty w Domu Kultury w Koszęcinie i Strzebiniu

29.01.2024 r. -
09.02.2024 r.










Ferie w Gminie Koszęcin

15.02.2024 r.
godz. 18:00

„Miłość w rytmie operetki”, Dom Kultury w Koszęcinie, bilet 45 zł

INWESTYCJE W GMINIE KOSZĘCIN

INWESTYCJE 2023

INWESTYCJA	WARTOŚĆ INWESYCJI	FINANSOWANIE
 Budowa sieci wodociągowej dla miejscowości Łazy	3.189.518,07 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Polski Ład: 2.921.250,00 zł
 Budowa drogi gminnej ul. Mieszka I w Koszęcinie	1.524.688,70 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg: 748.720,00 zł
 Przebudowa ulicy Dębowej i Jodłowej w Koszęcinie	2.289.525,86 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Polski Ład: 1.995.000,00 zł
 Budowa ulicy bocznej od ulicy Podlesie w miejscowości Sadów	1.009.300,80 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Polski Ład: 928.754,00 zł
 Remont drogi gminnej ul. Św. Wawrzyńca w Koszęcinie	314.095,52 zł	Środki własne
 Przebudowa ul. Słowiczej w Sadowie	324.574,32 zł	Środki własne
 Remont drogi gminnej ul. Polna w Rusinowicach	234.090,96 zł	Środki własne
 Remont odcinka nawierzchni bitumicznej ulicy Piaskowej w Rusinowicach	97.160,33 zł	Środki własne
 Samochód ratowniczo-gaśniczy dla jednostki OSP Wierzbie	346.601,70 zł	Dofinansowanie: Ministerstwo Klimatu i Środowiska Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach: 173.177,85 zł

INWESTYCJE W GMINIE KOSZĘCIN

INWESTYCJE W TRAKCIE REALIZACJI

INWESTYCJA	KOSZT	FINANSOWANIE
Modernizacja Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) w miejscowości Koszęcin wraz z budową drogi dojazdowej – w trakcie realizacji	4.638.110,36	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Polski Ład: 2.373.903,00 zł
Przebudowa ul. Wesołej w Wierzbju wraz z budową oświetlenia ulicznego – w trakcie realizacji	668.026,58	Środki własne
Modernizacja i budowa oświetlenia ulic na terenie Gminy Koszęcin: <ul style="list-style-type: none"> • ulice Lotników i Leśna w Strzebinu, • ulica Górna oraz ulica Ks. Mariana Śliwińskiego w Sadowie, • ulica Bukowa w Koszęcinie oraz ulica Ligonja w miejscowości Prądy, • ulica Kościuszki oraz ulica Lubliniecka do ulicy Długiej w miejscowości Strzebiń 	432.993,52 zł	Środki własne

PLANOWANE INWESTYCJE W 2024 ROKU

INWESTYCJA	PRZEWIDYWANA WARTOŚĆ INWESTYCJI	FINANSOWANIE
Rozbudowa ulicy Wiosennej w Koszęcinie	616.430,00 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg: 339.036,50 zł
Przebudowa drogi gminnej ulicy Generała Józefa Bema w Koszęcinie	955.245,00 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg: 525.384,75 zł
Przebudowa i rozbudowa sieci kanalizacji deszczowej w miejscowości Rusinowice	2.550.000,00 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych: 2.498.000,00 zł
Budowa nowej oczyszczalni ścieków w Rusinowicach (<i>Procedura przetargowa rozpocznie się po przyznaniu pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach</i>)	14.008.319,12 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych: 6.650.000,00 zł Wniosek o pożyczkę do WFOŚiGW: 6.500.000,00 zł
Modernizacja dróg w Gminie Koszęcin. Remont dróg/ ulic Sikorskiego, Słowackiego, Wolności i Piaskowej w miejscowości Koszęcin oraz przebudowa ulicy Leśnej w miejscowości Strzebiń	3.000.000,00 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych: 2.850.000,00 zł
Budowa boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Rusinowicach	700.000,00 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych: 630.000,00 zł
Budowa trasy rowerowej na odcinku Koszęcin-Wierzbie	5.000.000,00 zł	Dofinansowanie – Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych: 4.500.000,00 zł
Wymiana pokrycia dachowego budynku mieszkalnego w Koszęcinie przy ul. Powstańców Śląskich 3	400.000,00 zł	Dofinansowanie: Rządowy Program Odbudowy Zabytków: 392.000,00 zł
Prace konserwatorskie drewnianych elementów polichromii w kościele pw. Świętej Trójcy w Koszęcinie	166.706,00 zł	Dofinansowanie: Rządowy Program Odbudowy Zabytków: 163.371,80 zł
Konserwacja techniczna i estetyczna wypraw tynkarskich i sztukaterii sklepienia kaplicy św. Jadwigi w kościele św. Józefa w Sadowie	209.500,00 zł	Dofinansowanie: Rządowy Program Odbudowy Zabytków: 205.310,00 zł
Impregnacja zabytkowego kościoła pw. Św. Marcina wraz z odnowieniem obrazu św. Marcina	46.000,00 zł	Dofinansowanie: Rządowy Program Odbudowy Zabytków: 45.080,00 zł
Wykonanie prac konserwatorskich zabytkowego wiatrołapu budynku plebanii Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Koszęcinie	170.000,00 zł	Dofinansowanie: Rządowy Program Odbudowy Zabytków: 166.600,00 zł
Remont zabytkowego kościoła pw. Św. Jana Chrzciciela w miejscowości Brusiek	1.329.600,00 zł	Dofinansowanie: Rządowy Program Odbudowy Zabytków: 1.303.008,00 zł

ŚRODKI DLA GMINY Z PROGRAMU ROZWOJU OBSZARÓW WIEJSKICH



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie

Gmina Koszęcin pozyskała środki z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 operacja typu „Gospodarka wodno-ściekowa” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i w oszczędzanie energii” na wyposażenie oczyszczalni ścieków w Koszęcinie w stację odwadniania osadu z sitopiskownikiem, a także na zakup ciągnika z przyczepą dla usprawnienia działania oczyszczalni. Wartość przyznanych środków wynosi: 1.442.000,00 zł.

TRANSPORT PUBLICZNY W GMINIE KOSZĘCIN

Gmina Koszęcin złożyła wniosek do Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach o objęcie dopłatą w roku 2024 r. ze środków Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej – przewozu na terenie Gminy. Wartość złożonego wniosku wynosi 922.949,00 zł. Obecnie otrzymaliśmy wiadomość, że wniosek został rozpatrzony pozytywnie i trwa przygotowanie umowy o dopłatę.

PROJEKT „CYBERBEZPIECZNA GMINA KOSZĘCIN”



Gmina Koszęcin złożyła wniosek na konkurs grantowy pn. „Cyberbezpieczny Samorząd”. Celem wniosku jest wsparcie Urzędu w zakresie realizacji usług publicznych na drodze teleinformatycznej tak aby przyczynić się do zwiększenia poziomu cyberbezpieczeństwa i zapewnienia odpowiedniej ochrony danych mieszkańców Gminy. Wartość wniosku wynosi: 850.000,00 zł. Podjęte w projekcie działania będą prowadzić do skutecznego zapobiegania i reagowania na wszelkie zagrożenia oraz niwelowanie ryzyka naruszenia bezpieczeństwa informacji szczególnie w zakresie danych jakimi dysponuje Gmina. Dofinansowanie będzie realizowane ze środków programu Fundusze Europejskie na Rozwój Cyfrowy 2021–2027 Działanie 2.2 – Wzmocnienie krajowego systemu cyberbezpieczeństwa.

UCHWAŁA ANTYSMOGOWA

Przypominamy, że od 1 września 2017 r. na terenie województwa śląskiego obowiązuje Uchwała Sejmiku Województwa Śląskiego z dnia 7 kwietnia 2017 r. w sprawie wprowadzenia na obszarze województwa śląskiego ograniczeń w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw, zwana „uchwałą antysmogową”. Zgodnie z jej zapisami instalacje niespełniające wymagań, których eksploatacja rozpoczęła się przed 1 września 2017 roku powinny zostać wymienione zgodnie ze wskazanymi w uchwale antysmogowej terminami.

Podmioty posiadające instalacje dostarczające ciepło do systemu centralnego ogrzewania (kocioł) powinny rozpocząć klasyfikację od sprawdzenia wieku kotła na dzień 1.09.2017 r., a następnie na podstawie obliczonego wieku sklasyfikować piec do odpowiedniej grupy wiekowej. Zgodnie z zapisami uchwały antysmogowej dla tego typu instalacji istnieją 4 terminy wymiany:

- wymiana powinna nastąpić do 31.12.2021 r. gdy wiek kotła jest powyżej 10 lat (2006 r. i starsze), oraz dla instalacji bez tabliczek znamionowych,
- wymiana do 31.12.2023 r. gdy wiek kotła jest w przedziale od 5 do 10 lat (od 2007 r. do 2012 r.),
- wymiana do 31.12.2025 r. gdy wiek kotła jest poniżej 5 lat (od 2013 r. do 31.08.2017 r.),
- wymiana do 31.12.2027 r. gdy kocioł jest Klasy 3 lub 4 wg. Normy PN-EN 303–5:2012.

Podmioty posiadające instalacje wydzielające ciepło, lub wydzielające ciepło i przenoszące je do innego nośnika (tzw. miejscowy ogrzewacz powietrza np.: kominek, piec) powinny wymienić instalacje na spełniającą wymagania Rozporządzenia Komisji (UE) 2015/1185 z dnia 24.04.2015. do 31.12.2022 r. chyba że, instalacja

- osiąga sprawność cieplną min 80 % lub
- jest wyposażona w urządzenie do redukcji emisji pyłu.

AKCJA CZYSTE SOŁECTWO

Sołectwo Koszęcin brało udział w ogólnopolskiej akcji Czyste Sołectwo. Akcja miała na celu zbiórkę elektroodpadów takich jak – lodówki, pralki, zmywarki oraz małego sprzętu AGD – miksery, czajniki, żelazka, sprzęt IT. Zbieraliśmy również sprzęt RTV – telewizory, komputery, laptopy itp. Zbiórka była objęta konkursem, który trwał do 31 października br. W naszym sołectwie zebraliśmy 6776 kg elektroodpadów.

Bardzo dziękujemy za dostarczenie tych odpadów – była to doskonała okazja do pozbycia się zalegającego w naszych domostwach tego typu elektrośmieci.

► Magdalena Pilarska – Sołtys Koszęcina

PROGRAMY DOFINANSOWAŃ DO WYMIANY KOTŁÓW W 2024 R.

► PROGRAM PRIORYTETOWY CZYSTE POWIETRZE:

Program skierowany jest do właścicieli lub współwłaścicieli jednorodzinnych budynków mieszkalnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wydodrębnioną księgą wieczystą. Dofinansowaniem mogą być objęte działania takie jak wymiana starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwa stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy, oraz przeprowadzenia niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku. Dotacja na wymianę źródeł ciepła i termomodernizację domu może wynosić do 66, 99 lub 135 tys. zł (podstawowy, podwyższony i najwyższy poziom dofinansowania). Realizacja programu przewidziana jest na lata 2018–2029, a nabór wniosków prowadzony jest w trybie ciągłym. Wnioski można składać za pośrednictwem Gminnego Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego działającego w Urzędzie Gminy Koszęcin (42–286 Koszęcin, ul. Powstańców Śląskich 9).

► PROGRAM PRIORYTETOWY CIEPŁE MIESZKANIE:

Gmina wystąpiła do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej z wnioskiem o dofinansowanie w ramach Programu Priorytetowego „Ciepłe Mieszkanie” dla gmin z terenu województwa śląskiego.

Program Priorytetowy „Ciepłe Mieszkanie” ma na celu poprawę jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji pyłów oraz gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych.

Zarząd Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach w dniu 24.11.2023 r. wyraził zgodę na udzielenie dofinansowania zadania pn.: „Modernizacja źródeł ciepła w lokalach mieszkalnych w ramach II edycji Programu Ciepłe Mieszkanie w Gminie Koszęcin”. WFOŚiGW poinformował, że zawarcie umowy z Gminą Koszęcin będzie możliwe w styczniu 2024 r.

► XVII ETAP PROGRAMU OGRANICZANIA NISKIEJ EMISJI DLA GMINY KOSZĘCIN:

Dofinansowaniem będą objęte przedsięwzięcia obejmujące likwidację starych „kopciuchów”, zasilanych paliwem stałym. Aby

uzyskać dofinansowanie na nowe źródło ciepła na paliwo stałe, wymogiem jest, aby eksploatacja likwidowanego źródła ciepła nastąpiła przed 1 stycznia 2013 r. lub by źródło to nie posiadało tabliczki znamionowej. W przypadku chęci wymiany starego źródła ciepła, którego eksploatacja rozpoczęła się 1 stycznia 2013 r. lub później, udziela się dofinansowania wyłącznie na nowe źródło ciepła gazowe, olejowe, pompę ciepła lub ogrzewanie elektryczne. Wysokość dotacji celowej będzie wynosić 61,11% kosztów kwalifikowanych lecz nie więcej niż 7 000 zł. Wnioski będą przyjmowane w terminie od 02 stycznia 2024 r. do 29 marca 2024 r., a o dacie złożenia wniosku decyduje data potwierdzenia wpływu w Urzędzie Gminy Koszęcin. Szczegółowe zasady naboru wniosków, przyznania oraz rozliczenia dofinansowania określone zostały w Regulaminie modernizacji źródeł ciepła budynków indywidualnych realizowanej w ramach Programu ograniczenia niskiej emisji dla Gminy Koszęcin – XVII. Etap – dostępnym za pośrednictwem strony internetowej www.koszeцин.pl – Mieszkaniec – Dofinansowanie do wymiany C.O. – POE.

► ULGA TERMOMODERNIZACYJNA:

Ulga termomodernizacyjna polega na odliczeniu od podstawy obliczenia podatku (przychodów – w przypadku podatku zryczałtowanego) wydatków poniesionych na realizację przedsięwzięcia termomodernizacyjnego w budynku mieszkalnym jednorodzinnym. Ulga przysługuje podatnikowi, który jest właścicielem lub współwłaścicielem budynku mieszkalnego jednorodzinnego:

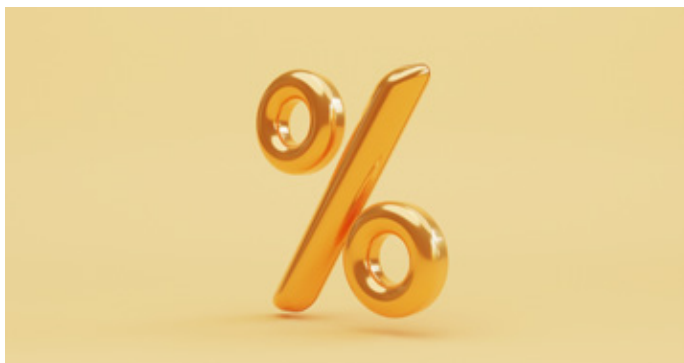
- których dochody są opodatkowane zgodnie z ustawą o podatku dochodowym od osób fizycznych według skali podatkowej lub według jednolitej 19% stawki lub
- opłacającym ryczałt od przychodów ewidencjonowanych zgodnie z ustawą o zryczałtowanym podatku dochodowym od niektórych przychodów osiąganych przez osoby fizyczne (art. 11 tej ustawy).

Odliczenia dokonuje się w zeznaniu za rok podatkowy, w którym poniesiono wydatek. Kwota odliczenia, która nie znalazła pokrycia w dochodzie (przychodzie) podatnika za rok podatkowy, podlega odliczeniu w kolejnych latach, nie dłużej jednak niż przez 6 lat, licząc od końca roku podatkowego, w którym poniesiono pierwszy wydatek. Kwota odliczenia nie może przekroczyć 53 000 zł w odniesieniu do wszystkich realizowanych przedsięwzięć termomodernizacyjnych w poszczególnych budynkach, których podatnik jest właścicielem lub współwłaścicielem.

KIEROWNIK URZĘDU STANU CYWILNEGO W KOSZĘCINIE INFORMUJE

Wszystkie pary małżeńskie, które w 2024 roku obchodzić będą jubileusz 50 lat pożycia małżeńskiego, proszone są o złożenie informacji o tym fakcie w siedzibie Urzędu Gminy Koszęcin lub pod nr tel.: 34 357 61 00 do 15 stycznia 2024 roku.

STAWKI PODATKU I OPŁAT LOKALNYCH



W miesiącu lipcu 2023 r. Ministerstwo Finansów ogłosiło podniesienie maksymalnych górnych granic stawek podatków i opłat lokalnych o tzw. wskaźnik inflacyjny, który za pierwsze półrocze 2023 r. wyniósł aż 15%. Tak wysokich podwyżek podatków oraz opłat lokalnych nie notowano w Polsce od lat. W dniu 7 grudnia 2023 r. Rada Gminy Koszęcin przyjęła uchwałę nr 765/LXXII?2023 zmieniająca uchwałę w sprawie wysokości stawek podatku od nieruchomości na 2024 r. Z zapisów treści przedmiotowej uchwały wynika, iż w Gminie Koszęcin w stosunku do 2023 r. wzrost podatku wyniesie **zaledwie 5%**. I tak np. stawka podatku za 1 m² powierzchni gruntu pozostałego z 0,32 zł zostanie podniesiona do 0,34 zł, natomiast stawka za 1 m² powierzchni budynku mieszkalnego z 0,87 zł zostanie podniesiona do 0,91 zł.

Warto zauważyć, że wyżej wymieniona 5% podwyżka podatku nie obejmuje stawki „od budynków lub ich części związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej od 1m² powierzchni użytkowej” – lokalni przedsiębiorcy zapłacą tyle samo co w roku 2023 tj. 24,71 zł/1m² przedmiotowej powierzchni. Nie jest to jedyny układ w stronę lokalnych przedsiębiorców; na niezmiennym poziomie w stosunku do roku 2023 pozostaną stawki podatku od środków transportowych wprowadzone uchwałą nr 744/LXXI/2023 Rady Gminy Koszęcin z dnia 23 listopada 2023 r.

W dniu 23 listopada 2023 r. Rada Gminy Koszęcin wychodząc naprzeciw oczekiwaniom rolników przyjęła uchwałę w sprawie obniżenia ceny skupu żyta dla celów wymiaru podatku rolnego na obszarze Gminy Koszęcin na 2024 r. Cenę obniżono w stosunku do Komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego z dnia 19 października 2023 r. z kwoty 89,63 zł za 1dt do kwoty 53,76 za 1 dt. Co za tym idzie wymiar podatku rolnego na terenie Gminy Koszęcin dla gospodarstw powyżej 1 ha jak i dla osób posiadających mniej niż 1 ha gruntów rolnych pozostanie na niezmiennym poziomie w stosunku do roku 2023.

Chcemy podkreślić, że pomimo nieuniknionej konieczności dostosowania stawek podatkowych do aktualnej sytuacji ekonomicznej, nasze decyzje mają na celu minimalizowanie obciążeń dla mieszkańców i wspieranie lokalnej przedsiębiorczości. Utrzymanie niezmiennych stawek dla przedsiębiorców oraz obniżka ceny skupu żyta to świadome kroki, mające na celu wspieranie stabilności ekonomicznej i dobrobytu naszej społeczności.

„ŚLĄSKIE. PRZYWRACAMY BŁĘKIT”



Gmina Koszęcin bierze udział w projekcie „Śląskie. Przywracamy błękit”, gdzie Województwo Śląskie jako Lider Projektu i 89 Partnerów – gmin, miast, powiatów, instytucji wspierających i merytorycznych jest odpowiedzialnych za bezpośredni kontakt z mieszkańcami i pomoc we wdrażaniu celów projektu.

Główny cel projektu jest zbieżny z nadrzędnym celem POP, czyli opracowaniem i wdrożeniem działań naprawczych, przyczyniając się do poprawy jakości powietrza, co w konsekwencji spowoduje ograniczenie niekorzystnego wpływu zanieczyszczeń na zdrowie i życie mieszkańców województwa śląskiego.

Główne kierunki projektu „Śląskie. Przywracamy błękit” to m.in.: stworzenie systemu wsparcia doradczego (eko-doradcy), szeroko definiowana działalność informacyjno – edukacyjna mieszkańców w zakresie poprawy jakości powietrza, doradztwo w zakresie dostępnych źródeł finansowania, udział w kontrolach palenisk realizowanych na terenie gminy, doradztwo w zakresie doboru urządzeń grzewczych oraz wsparcie w zakresie dostępnych źródeł finansowania.

Zapraszamy do kontaktu.

PROGRAM OGRANICZANIA NISKIEJ EMISJI - XVI. ETAP



Urząd Gminy w 2023 r. realizował już XVI Etap Programu Ograniczania Niskiej Emisji, w ramach którego mieszkańcy mogli uzyskać dofinansowanie na wymianę starego źródła ciepła na nowe, ekologiczne. Kwota jednorazowego dofinansowania wyniosła 61,11% kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia lecz nie więcej niż 7 000 zł. W związku z tym udzielonych zostało 29 dofinansowań na łączną kwotę 203.000,00 złotych.

Gmina Koszęcin dofinansowała zakup i montaż: 21 pomp ciepła, 3 kotłów węglowych z automatycznym podawaniem paliwa (Ekoprojekt), 3 kotłów na pellet z automatycznym podawaniem paliwa (Ekoprojekt), 2 kotły gazowe.

Informacji na temat Programu udzielają pracownicy Urzędu Gminy Koszęcin – Referatu Gospodarki Gruntami i Ochrony Środowiska, tel. 34 3210 841.

Zachęcamy Mieszkańców Gminy do zapoznania się z treścią Regulaminu oraz składania wniosków w roku 2024.

DZIEŃ SENIORA W STRZEBINIU



19 października członkowie Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów ze Strzebinia spotkali się w związku z Dniem Seniora. Wydarzenie rozpoczęło się mszą świętą. Następnie w Domu Kultury odbyła się część oficjalna, podczas której na ręce Przewodniczącego Leonarda Kopeć zostały złożone życzenia, po czym odbyła się zabawa. W wydarzeniu wzięli udział Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów oraz Dyrektor Domu Kultury Renata Pyrek.

PASOWANIE NA UCZNIĄ



27 października pierwszoklasiści ze Szkoły Podstawowej w Koszęcinie oraz Strzebinia mieli pasowanie na ucznia. Podczas uroczystości uczniowie złożyli uroczyste ślubowanie, po którym każdy otrzymał dyplom oraz mały upominek. W tym ważnym dniu towarzyszyli im rodzice. W wydarzeniu wzięli udział także Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów, który złożył uczniom życzenia oraz wręczył kolorowe kredki.

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada obchodziliśmy 105. rocznicę odzyskania Niepodległości. Z tej okazji w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Koszęcinie została odprawiona msza święta w intencji Ojczyzny. Następnie pod tablicą pamiątkową za kościołem zostały złożone kwiaty oraz odśpiewano hymn Polski. Natomiast 10 listopada w koszęcińskim Domu Kultury odbył się koncert z okazji odzyskania Niepodległości. Na scenie wystąpili uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Koszęcinie oraz Strzebinie, przygotowani przez Panią Iwonę Skop i Panią Izabelę Kamińską. Wspaniałego występu pogratulowali Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów oraz Dyrektor Domu Kultury Renata Pyrek.



45-LECIE PZHGP SEKCJI SADÓW



28 października 45-lecie swojej działalności świętowali hodowcy gołębi z PZHGP Sekcji Sadów. Wydarzenie połączone było z zakończeniem sezonu lotowego. W uroczystości wzięli udział Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów, Przewodniczący Rady Gminy Michał Anioł oraz Radny Paweł Przybyła. Zebranych przywitał Prezes Sekcji Jerzy Gansiniec, po czym zostały wręczone puchary.

XXXIII PRZEGLĄD MUZYKI CHÓRALNEJ



19 listopada w kościele pw. Krzyża Świętego w Strzebinie odbył się XXXIII Przegląd Muzyki Chóralnej, który poprowadziła Dyrektor Domu Kultury Renata Pyrek. Dla zgromadzonych wystąpił chór HEJNAŁ i NON NOMINE ze Strzebinia oraz zespół Classic Attack. W wydarzeniu wzięli udział Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów.

NOWY SAMOCHÓD DLA OSP WIERZBIE



11 listopada miało miejsce uroczyste przekazanie nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Wierzbie. Prezentacja wozu rozpoczęła się wspólnym przejazdem pojazdów strażackich z wszystkich jednostek z terenu Gminy Koszęcin z Sadowa do Wierzbie. Akt przekazania na ręce prezesa OSP Wierzbie wręczyli Komendant Powiatowy PSP w Lublińcu st. bryg. Janusz Bula, Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Lublińcu dh Krzysztof Strzoda i Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów. Następnie symbolicznie przecięto wstęgę oraz poświęcono samochód, po czym zostały wręczone pamiątkowe statuetki.

ŚLĄSKA LIGA JUDO



25 listopada na hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Koszęcinie odbyła się Śląska Liga Judo zorganizowana przez UKS Grizzly Koszęcin. W oficjalnym otwarciu zawodów wzięli udział Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów. Dzieci pomimo dużej rywalizacji, dobrze się bawiły. Mogły również liczyć na wsparcie swoich najbliższych.

KOSZĘCIŃSKA DYCHA



25 listopada odbyła się już siódma edycja biegu „Koszęcińska Dycha”. Do wyścigu zarejestrowało się 320 zawodników. Najlepszy biegacz trasę 10 km pokonał w czasie 36 minut 50 sekundy.

Ostateczne wyniki przedstawiały się następująco:

► KATEGORIA OPEN KOBIEC:

- I miejsce: Barbara Pawelczak, Team Mati, Złochowice
- II miejsce: Ewa Brych-Kalinowska, Darsoft Running Team, Korwinów
- III miejsce: Ewa Bambynek, Droniowice

► KATEGORIA OPEN MĘŻCZYŃ:

- I miejsce: Mateusz Pawelczak, Team Mati, Złochowice
- II miejsce: Adrian Pytlarz, Darsoft Running Team, Częstochowa
- III miejsce: Adam Kukowka, O co biega w Kaletach, Siemianowice Śląskie

► KATEGORIA DRUŻYNOWA:

- I miejsce: Team Mati
- II miejsce: Mafia Team Lubliniec
- III miejsce: O co biega w Kaletach

► MISTRZOWIE GMINY KOSZĘCIN - KOBIEC:

- I miejsce: Maria Mańka, O co biega w Kaletach, Strzebiń
- II miejsce: Justyna Grund, Mafia Team Lubliniec, Strzebiń
- III miejsce: Agnieszka Jonczyk, Koszęcin

► MISTRZOWIE GMINY KOSZĘCIN - MĘŻCZYŃ:

- I miejsce: Tomasz Huć, Koszęcin
- II miejsce: Marek Grund, Mafia Team Lubliniec, Strzebiń
- III miejsce: Piotr Gryboś, Koszęcin

Nagrody wręczyli: Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów, Zastępca Nadleśniczego Dariusz Golis oraz Dyrektor biegu Marek Grund.

Wszystkim zawodnikom gratulujemy i dziękujemy za tak liczny udział. Szczególne podziękowania kierujemy dla organizatorów wyścigu, przede wszystkim Dyrektorowi biegu Markowi Grund oraz dla wszystkich, którzy pomagali, a także zabezpieczali trasę, przede wszystkim Nadleśnictwu Koszęcin oraz strażakom OSP Koszęcin i OSP Strzebiń.



JUBILEUSZE W GMINIE KOSZĘCIN

„... i ślubuję Ci miłość, wierność i uczciwość małżeńską oraz, że Cię nie opuszczę aż do śmierci” – te słowa wymawiane są podczas przysięgi małżeńskiej. Są to najważniejsze słowa, które łączą dwoje ludzi na całe życie. Pięknym przykładem takiej miłości są małżeństwa z długoletnim stażem. W tym roku w Gminie Koszęcin 37 par świętowało jubileusz 50, 55, 60 i 65-lecia zawarcia związku małżeńskiego. Z tej okazji, w dniu 5 grudnia jubilanci zo-

stali zaproszeni na uroczystość, podczas której zostały wręczone dyplomy, pamiątkowe tabliczki oraz małe upominki. Gratulacje złożył Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów wraz z Przewodniczącym Rady Gminy Koszęcin Michałem Aniołem. Po części oficjalnej był wspólny toast, poczęstunek oraz występ zespołu. Wszystkim Jubilatom życzymy przede wszystkim dużo zdrowia oraz kolejnych tak pięknych jubileuszy.



► 50-LECIE ZAWARCIA ZWIĄZKU MAŁŻEŃSKIEGO OBCHODZILI:

Aniela i Roman Cogiel, Gabriela i Henryk Helisz, Otylia i Piotr Helisz, Barbara i Józef Hewig, Dorota i Jan Jeziorowscy, Danuta i Erwin Koczyba, Janina i Augustyn Kwoka, Anna i Eugeniusz Łupierz, Stanisława i Franciszek Mukoid, Magdalena i Eugeniusz Nowak, Ewa i Ignacy Opiela, Lidia i Henryk Pawelczyk, Maria i Alfons Pawelczyk, Stanisława i Zygmunt Teliccy, Aniela i Jerzy Wolkownik.



► 55-LECIE ZAWARCIA ZWIĄZKU MAŁŻEŃSKIEGO OBCHODZILI:

Magdalena i Eugeniusz Gajowczyk, Halina i Stefan Helisz, Irena i Józef Jonczyk, Aniela i Franciszek Karasiewicz, Matylda i Ryszard Katryniok, Dorota i Eugeniusz Kawałko, Maria i Stefan Królewscy, Urszula i Mirosław Markiewicz, Aniela i Konrad Ochman, Teresa i Alfons Ogrodnik, Teresa i Eryk Rotman, Maria i Mieczysław Stryczak, Maria i Paweł Szulc, Barbara i Wilhelm Wysoccy.

JUBILEUSZE W GMINIE KOSZĘCIN



► **60-LECIE ZAWARCIA ZWIĄZKU MAŁŻEŃSKIEGO OBCHODZILI:**

Agnieszka i Jerzy Czaja, Anna i Józef Kampa, Eryka i Józef Kużaj, Irena i Stefan Pietrzak, Jadwiga i Henryk Umlauf.



► **65-LECIE ZAWARCIA ZWIĄZKU MAŁŻEŃSKIEGO OBCHODZILI:**

Zofia i Ryszard Kachel, Maria i Romuald Głogowscy, Irena i Bogusław Jabłoński.

SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM W STRZEBINIU



3 grudnia w Domu Kultury w Strzebinu odbyło się spotkanie z Mikołajem. Zanim jednak Mikołaj przybył z prezentami, dzieci zobaczyły spektakl „Świąteczna gorączka Olafa”. Na zakończenie każde dziecko otrzymało paczkę. W spotkaniu wziął udział Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów.

MIKOŁAJ W KOSZĘCINIE



6 grudnia Mikołaj zawitał do Koszęcina. Zimowa aura zachęcała do wspólnej zabawy i pomimo zimna dzieciakom nie schodziły uśmiechy z twarzy. Były wspólne śpiewy i tańce, a każde dziecko otrzymało drobne upominki i słodkości. Dorośli natomiast mogli zaopatrzyć się w ozdoby świąteczne oraz pierniki przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich z Koszęcina. W wydarzeniu wziął udział Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów.

JARMARK ŚWIĄTECZNY W STRZEBINIU

10 grudnia w Strzebinu Stowarzyszenie Rozwoju Sołectwa Strzebiń zorganizowało Jarmark Świąteczny. Organizatorzy zapewnili wiele atrakcji m. in. warsztaty twórcze w wykonaniu Stowarzyszenia Montownia, animacje dla dzieci. Dla zebranych wystąpili przedszkolaki oraz uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Strzebinu oraz Orkiestra Reprezentacyjna Gminy Miasteczko Śląskie. W trakcie jarmarku na stoiskach można było zaopatrzyć się w ciasta, pierniki, stroiki i inne ozdoby świąteczne. W wydarzeniu wziął udział Wójt Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów. Projekt został dofinansowany ze środków Gminy Koszęcin w ramach realizacji zadania publicznego pt. „Jarmark Bożonarodzeniowy”.



DZIAŁALNOŚĆ KOŁA EMERYTÓW KOSZĘCIN OD LIPCA DO LISTOPADA 2023

► ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZE

W dniu 5 lipca w sali pod sceną Domu Kultury odbyło się zebranie sprawozdawcze członków Koła za okres 1 półrocza 2023. Członkowie w liczbie 70 osób przybyli, aby wysłuchać sprawozdania jak również w przyjemnej i luźnej atmosferze spotkać się, wypić filiżankę kawy, zjeść ciastko i podzielić się nowymi wiadomościami. Tematów do rozmów nigdy nie zabraknie, toteż z takich spotkań uczestnicy wychodzą bardzo zadowoleni.

► WYJAZD NA „RANCZOFEST” DO PROBOSZCZOWIC.

12 sierpnia 52 osobowa grupa emerytów udała się autokarem do Proboszczowic na tzw. Ranczofest. Tam na obszarze gospodarstwa agroturystycznego Ranczo, położonego wśród rozległych pól, pod wielkim namiotem, bawili się przez 6 godzin przy akompaniamencie muzyki zespołu PAGO. Wielkie gołonko na kapuście zjedzone przez uczestników oraz dostęp do każdej ilości jasnego napoju sprawiło, że uczestnicy dziarsko bawili się nie żałując nóg ani gardeł. Powrót rozbawionych i zmęczonych imprezowiczów odbywał się w spokojnej atmosferze do ciemnego już o tej godzinie Koszęcina. Wspaniały nasz kierowca pan Grzegorz rozwiózł prawie wszystkich pod dom za co jesteśmy mu bardzo wdzięczni.



Mocna grupa imprezowiczów w Proboszczowicach



Tańce hulanki i śpiew

► WYPOCZYNEK NAD BAŁTYKIEM W DŹWIRZYNIE

Od 17 do 31 sierpnia 60 osobowa grupa emerytów naszego Koła wypoczywała po raz kolejny w Ośrodku Bałtyk w Dźwirzynie. Ośrodek położony jest na wale wydymowym graniczącym z morzem także odległość z Ośrodka do plaży to zaledwie kilkadziesiąt metrów. W tym roku Dźwirzyno przywitało nas ładną pogodą oraz utrzymującą się przez 2 dni mgłą adwekcyjną nad Bałtykiem. Pogoda generalnie dopisała, tylko kilka ostatnich dni było bardziej pochmurnych. Oprócz kąpeli morskich i plażowania, odbywaliśmy również liczne spacerunki po miejscowości. Dobrze odżywieni domowym jedzeniem w stołówce emeryci mieli siłę do bawienia się na dwóch ogniskach w rytm muzyki tanecznej. Codzienne ćwiczenia po śniadaniu poprawiały uczestniczkom zarówno trawienie, humor oraz kondycję fizyczną na cały dzień (tylko panowie nie byli zainteresowani, może się jeszcze poprawią). Grupa powróciła wypoczęta i zadowolona do Koszęcina.



Codzienny spacer na dobry posiłek to czysta przyjemność



Następnie drużyna damska na gimnastykę

DZIAŁALNOŚĆ KOŁA EMERYTÓW KOSZĘCIN OD LIPCA DO LISTOPADA 2023



Po obiedzie spacer plażą to relaks i zdrowie. Natomiast wieczorem biesiadowanie, pieczenie kielbasek i zabawa na sto dwa.

► WYJAZD DO GRECJI

Grupa 35 osobowa wyjechała w dniu 2 września do Grecji. Wyjazd zapowiadał się bardzo atrakcyjny. Po wielu godzinach jazdy grupa dojechała do hotelu. Rano 4 września wyruszyli na zwiedzanie Salonik. Cały dzień upłynął na zwiedzaniu atrakcyjnego miasta i zadowoleni wrócili do hotelu. I w tym miejscu kończy się pozytywna strona wyjazdu. Nikt nie spodziewał się, że następne dni to walka z szalejącym deszczem, burzami i powodzią, a nie zwiedzanie pięknej Grecji. Cały program „padł w gruzach”. Ponadto duża część grupy się rozchorowała toteż nastroje uczestników bardzo się pogorszyły. W drodze powrotnej zwiedzili Budapeszt, z którego bezpiecznie wrócili do kraju i domu. Pomimo uciążliwości część grupy wróciła zadowolona, a tym którym wyjazd przysporzył kłopotów niestety nie mają dobrych wrażeń tak to już w życiu jest.

► SPOTKANIE Z OKAZJI POŻEGNANIA LATA

Spotkanie odbyło się w całkowitej słonecznej letniej pogodzie w hali na GOSiRze w Koszęcinie. Można śmiało powiedzieć, że pożegnaliśmy tegoroczne lato i przywitaliśmy tzw. „babie lato”. Emerycy nie zawiedli, bo w liczbie 130 osób bawili się przednio. Serwowane z grilla kielbaski przez Pawła Pietruchę smakowały wyśmienicie. Jak zwykle wykonana przez panie: Marię, Rutę oraz Zytę i wiernego pomocnika pana Mariana sałatka nie ma sobie równych wśród sałatek, toteż zniknęła błyskawicznie. Również swoją obecnością zaszczycił nas pan Wójt Gminy Zbigniew Seniów. Miło nam, że chce razem z emerytami trochę poprzybywać i podzielić się swoimi uwagami. Spotkania takie sprzyjają nawiązaniu nowych relacji z równolatkami, jakże ważne w tym wieku. Trudno było się rozstać jednak już pora wieczorowa emerytów zmusiła do pożegnania się.



Jedzenie pieczonych kielbasek i sałatki wszystkich wprowadza w dobry humor



Stanowisko pracy dostojnego grillującego -wszyscy pod wrażeniem i pełni uznania



Jak było za ciepło w sali no to w grupach na świeżym powietrzu

DZIAŁALNOŚĆ KOŁA EMERYTÓW KOSZĘCIN OD LIPCA DO LISTOPADA 2023

► WYJAZD JESIENNY DO TERM PODHALAŃSKICH

W dniach 11–12 października grupa 47 osób wyjechała do term podhalańskich podreperować swoje zdrowie na jesienno-zimowy okres. Byliśmy w basenach Gorący Potok oraz Bukowina Tatrzańska. W drodze powrotnej odwiedziliśmy zadbane ruiny zamku królewskiego w Dobczycach. Zamek powstał w XIII- XIV wieku i położony jest na skalistym wzgórzu nad Jeziorem Dobczyckim. W ekspozycji znajduje się m.in. sala hutnicza, kaplica zamkowa oraz izba katów. W zamku przebywał Jan Długosz. Kazimierz Jagiellończyk utworzył tu w roku 1472 akademię dla swych potomków. Tuż obok położony jest Skansen Drewnianego Budownictwa Ludowego, w którym znajduje się unikalny wystrój domu pogrzebowego z karawanem. Oprócz tego jest tu wozownia i kurnik. W wozowni wyeksponowano dawną kuźnię i „Karczmę na zbój” Po tych wszystkich atrakcjach, odnowiwszy swoje siły fizyczne, pokrzepieni turyści wrócili do Koszęcina.



Każde termy podhalańskie są inne i mają swój urok.



Wspólne biesiadowanie i zabawa to naprawdę jest frajda nie tylko dla młodych.

► SPOTKANIE Z OKAZJI EUROPEJSKIEGO „DNIA SENIORA”

W dniu 26.10.2023 grupa w liczbie 110 seniorów świętowała europejski „Dzień Seniora”. Świątowanie rozpoczęliśmy pożywką dla duszy uczestnicząc w mszy św. w kościele NSPJ, a następnie udaliśmy się do restauracji ROMA na dobry obiad i deser. Na uroczystość przybyli zaproszeni goście w osobach Wójta Gminy Koszęcin Zbigniew Seniów oraz pani Renata Pyrek Dyrektor Domu Kultury. Przewodnicząca Koła przywitała wszystkich przybyłych członków oraz zaproszonych gości. Wójt Gminy oraz Dyrektor Domu Kultury złożyli najlepsze życzenia wszystkim emerytom zgromadzonym jak i tym, którzy nie mogli przybyć na spotkanie. Oprawę artystyczną tym razem wykonał akordeonista pan Marek Gudaj. Uczestnicy spotkania mało angażowali się do wspólnego śpiewania, ale i tak wspólne spotkanie i konwersacje dają dużo radości i przyjemności.



Raczej wszyscy lubią słuchać a mało się wysilać. Artysta się pocić a sala tylko się przyglądała i klaskała.

► ZABAWA ANDRZEJKOWA

Liczna i silna grupa w liczbie 40 emerytów bawiła się na zabawie tzw. „andrzejkowej”. Uczestnicy bawili się przy muzyce serwowanej przez niezawodnego naszego DJa Jana Burka. Dobry humor i chęć wspólnej zabawy to podstawa. Chociaż wyrosliśmy już z wróżb to i tak potrafimy zabawić się na swój sposób. Toteż trudno było zakończyć nasze spotkanie.



► Opracowała: Urszula Huć

SPRAWDŹ, CZY TWOJE PICIE JEST BEZPIECZNE

Okazuje się, że alkohol jest szkodliwy dla zdrowia nie tylko wtedy, gdy się go nadużywa, ale także wtedy, gdy się go pije. Alkohol jest toksyczny i wpływa szkodliwie na wszystkie narządy, przyczynia się do powstawania wielu chorób. Najbardziej zabójczy jest dla układu nerwowego, dłuższe jego spożywanie może doprowadzić do uzależnienia. Większość ludzi spożywa alkohol umiarkowanie, nie wpadając w alkoholizm, ale nie oznacza to, że mogą się czuć bezpiecznie. W różnych momentach naszego życia może pojawić się sytuacja krytyczna, w wyniku której częściej zaczniemy sięgać po alkohol, bo rozluźnia, daje ukojenie, i niepostrzeżenie nasze picie może stać się problemem, nie tylko dla nas, ale i dla naszych bliskich. Warto wiedzieć, iż są pewne sygnały rozwoju uzależnienia, które powinny zwrócić naszą uwagę. Pozwolą one w porę podjąć działania zaradcze.

Najczęściej powtarzające się sygnały wskazujące na pojawienie się początków uzależnienia:

- Gdy człowiek zauważa, że działanie alkoholu odpręża i daje ulgę, redukuje napięcie i niepokój, osłabia poczucie winy, ośmiela, ułatwia zażnięcie czy pobudza do działania,
- Gdy osoba zagrożona uzależnieniem zaczyna poszukiwać, inicjować i organizować okazje do wypicia, pije łączywie, jakby gasząc pragnienie, wyprzedza kolejki,
- Gdy postępuje przywiązanie do sytuacji picia (narasta koncentracja na sytuacjach związanych z piciem, oczekiwanie na moment picia, celebrowanie picia, niepokój gdy nie można się napić),
- Gdy powtarzają się przypadki upicia, osoba zagrożona pije alkohol pomimo zaleceń lekarskich, sugerujących konieczność powstrzymywania się od picia,
- Gdy pojawia się duma z tego, że może wypić większą niż uprzednio ilość alkoholu (tzw. mocna głowa świadcząca o wzroście tolerancji na alkohol),
- Gdy pojawiają się incydenty zapomnienia wydarzeń, które miały miejsce poprzedniego dnia podczas picia (tzw. palimpsesty alkoholowe, „urwane filmy”, „przerwy w życiorysie”). „Jak ja doszedłem do łóżka?”, „O czym rozmawiałem z moim szefem godzinę wieczorem przez komórkę?”,
- Gdy ktoś, kto uprzednio pił w sytuacjach towarzyskich, zaczyna pić w samotności i do tego w ukryciu,
- Gdy powtarzają się przypadki prowadzenia samochodu po niewielkiej nawet ilości alkoholu,
- Gdy na uwagi o konieczności ograniczenia picia lub sytuacji utrudniające dostęp do alkoholu osoba zagrożona uzależnieniem reaguje agresją lub rozdrażnieniem i stara się unikać rozmów na temat swojego picia,
- Gdy zaczynają się powtarzać wewnętrzne, nieudane próby ograniczenia picia lub przysięgi abstynencji po to, aby udowodnić sobie posiadanie kontroli nad piciem alkoholu,
- Gdy powtarza się regularne wypijanie dużych dawek alkoholu zwiększa się ilość i częstotliwość spożywania alkoholu, np. jednorazowo powyżej 100 gramów etanolu lub regularne codziennie spożywanie powyżej 20 gramów etanolu,
- Gdy dzień zaczyna się od picia alkoholu (np. poranne piwo),
- Gdy używanie alkoholu staje się sposobem usuwania przykrych skutków poprzedniego picia (klinowanie),
- Gdy rosną negatywne konsekwencje nadużywania alkoholu, a mimo to picie jest nadal kontynuowane.

Spożycie alkoholu opisywać można w gramach wypitego alkoholu lub też posługując się miarą porcji standardowej. Przyjmuje się, że w Europie porcja taka zawiera zwykle 10g czystego alkoholu. Porcja standardowa alkoholu (tzn. 10g czystego, 100% alkoholu) zawarta jest w ok. 250ml piwa o mocy 5%, w ok. 100ml wina o mocy 12% oraz w ok. 30ml wódki o mocy 40%.

1 porcja standardowa = 10 g alkoholu



Szklanka 250 ml
piwa o mocy 5%



Lampka 100 ml
wina o mocy 12%



Kieliszek 30 ml wódki
o mocy 40% alkoholu

▶ TEST ROZPOZNAWANIA ZABURZEŃ ZWIĄZANYCH Z PICIEM ALKOHOLU

Przeczytaj dokładnie wszystkie pytania. Zastanów się nad odpowiedzią. Przelicz ilość wszystkich wypijanych przez siebie rodzajów alkoholu (piwa, wina, wódki) na porcje standardowe wg podanego powyżej schematu.

Zanotuj liczbę punktów w okienku po prawej stronie.
Bądź uczciwy, tylko wtedy wypełnienie testu ma sens.

1. Jak często pijesz napoje zawierające alkohol? (0) nigdy (1) raz w miesiącu lub rzadziej (2) 2 do 4 razy w miesiącu (3) 2 do 3 razy w tygodniu (4) 4 razy w tygodniu lub częściej	
2. Ile porcji standardowych zawierających alkohol wypijasz w trakcie typowego dnia picia? (0) 1 – 2 porcje (1) 3 – 4 porcje (2) 5 – 6 porcji (3) 7, 8 lub 9 porcji (4) 10 lub więcej	
3. Jak często wypijasz 6 lub więcej porcji podczas jednej okazji? (0) nigdy (1) rzadziej niż raz w miesiącu (2) raz w miesiącu (3) raz w tygodniu (4) codziennie lub prawie codziennie	
4. Jak często w ciągu ostatniego roku stwierdziłeś/aś, że nie możesz zaprzestać picia po jego rozpoczęciu? (0) nigdy (1) rzadziej niż raz w miesiącu (2) raz w miesiącu (3) raz w tygodniu (4) codziennie lub prawie codziennie	

SPRAWDŹ, CZY TWOJE PICIE JEST BEZPIECZNE

<p>5. Jak często w ciągu ostatniego roku zdarzyło Ci się z powodu picia alkoholu zrobić coś niewłaściwego, co naruszyłyby normy i zwyczaje przyjęte w Twoim środowisku?</p> <p>(0) nigdy (1) rzadziej niż raz w miesiącu (2) raz w miesiącu (3) raz w tygodniu (4) codziennie lub prawie codziennie</p>	
<p>6. Jak często w ciągu ostatniego roku musiałeś/aś się rano napić, aby móc dojść do siebie po „dużym pićiu” z poprzedniego dnia?</p> <p>(0) nigdy (1) rzadziej niż raz w miesiącu (2) raz w miesiącu (3) raz w tygodniu (4) codziennie lub prawie codziennie</p>	
<p>7. Jak często w ciągu ostatniego roku doświadczyłeś/aś poczucia winy lub wyrzutów sumienia po wypiciu alkoholu?</p> <p>(0) nigdy (1) rzadziej niż raz w miesiącu (2) raz w miesiącu (3) raz w tygodniu (4) codziennie lub prawie codziennie</p>	
<p>8. Jak często w czasie ostatniego roku nie byłeś/aś w stanie z powodu picia przypomnieć sobie co wydarzyło się poprzedniego wieczoru?</p> <p>(0) nigdy (1) rzadziej niż raz w miesiącu (2) raz w miesiącu (3) raz w tygodniu (4) codziennie lub prawie codziennie</p>	
<p>9. Czy zdarzyło się, że Ty lub jakaś inna osoba doznała urazu w wyniku Twojego picia?</p> <p>(0) nie (2) tak, ale nie w ostatnim roku (4) tak, w ciągu ostatniego roku</p>	
<p>10. Czy zdarzyło się, że krewny, przyjaciel albo lekarz interesował się Twoim pićiem lub sugerował jego ograniczenie?</p> <p>(0) nie (2) tak, ale nie w ostatnim roku (4) tak, w ciągu ostatniego roku</p>	
SUMA PUNKTÓW:	

▶ PONIŻEJ 7 PUNKTÓW:

- Jeśli jesteś pewien, że odpowiedziałeś poprawnie i szczerze na wszystkie pytania, możesz być spokojny. Twoje picie nie powinno skutkować problemami ani dla Ciebie, ani dla innych, zwłaszcza jeśli w pytaniach 4, 5 i 6 odpowiedziałeś „nigdy”.
- Jeśli pijesz alkohol często, zachowaj co najmniej dwa dni abstynencji w tygodniu, najlepiej dzień po dniu.
- Powstrzymaj się od picia w okresie ciąży, karmienia piersią, przyjmowania leków wchodzących w reakcję z alkoholem, kierowania pojazdami i w innych sytuacjach, gdy picie nawet niewielkich ilości alkoholu pociąga za sobą ryzyko dla Ciebie lub innych.
- Nie zwiększaj ilości i częstotliwości picia.
- Nie namawiaj do picia tych, którzy nie piją.

▶ OD 8 DO 15 PUNKTÓW:

- **Pijesz ryzykownie.** Nawet jeśli nie odczuwasz jeszcze negatywnych skutków picia, bądź pewien, że pojawią się one, jeśli nie zmienisz ilości i częstotliwości spożywania alkoholu.
- Spróbuj ograniczyć picie alkoholu do poziomu niskiego ryzyka.
- Świadomie kontroluj ilość i częstotliwość spożywania napojów alkoholowych.
- Nie upijaj się.
- Słuchaj informacji osób trzecich na temat swojego picia, zwłaszcza wtedy gdy wyrażają zaniepokojenie i troskę.

▶ OD 16 DO 19 PUNKTÓW:

- **Pijesz szkodliwie.** Twoje picie staje się powodem problemów ze zdrowiem, nauką, pracą, z innymi ludźmi.
- Musisz ograniczyć picie zarówno jeśli chodzi o częstotliwość, jak i ilość spożywanego alkoholu.
- Umów się z samym sobą na nieprzekraczanie limitu picia o niskim poziomie ryzyka i staraj się dotrzymać obietnicy.
- Pij wolniej. Wydłuż czas picia każdej porcji alkoholu.
- Spożywaj alkohol z osobami, które piją mało. Unikaj miejsc i sytuacji, w których pijesz nadmiernie.
- Gdyby próby ograniczenia picia nie przyniosły powodzenia przez kilka tygodni, nie zwlekaj z poszukiwaniem pomocy u specjalisty.

▶ POWYŻEJ 20 PUNKTÓW:

- **Prawdopodobnie jesteś uzależniony od alkoholu.** Sprawdź to podejrzenie udając się do specjalistów pracujących w poradniach terapii uzależnienia od alkoholu. Listę poradni znajdziesz na stronie <https://kcpu.gov.pl/mapa/>
- Nie warto odwlekać konsultacji sprawdzając ponownie swoje możliwości ograniczenia picia.
- Specjalista lepiej niż ten test, zdiagnozuje Twój problem i udzieli Ci porady, jak go rozwiązać.

Wójt Gminy Koszęcin
oraz Dyrektor Domu Kultury
zaprasza na

FERIE W GMINIE

29 styczeń - 11 luty 2024

KOSZĘCIN

I TYDZIEŃ FERII

29 styczeń (poniedziałek)

15:00-17:00 - rozgrywki na kręgielni "Pod Pałacem" w Koszęcinie - wstęp 10 zł (2h) - zapisy w biurze Domu Kultury lub tel. 34 3576 104

30 styczeń (wtorek)

10:00-13:00 - Gminny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Koszęcin (dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół w Gminie Koszęcin) hala sportowa

31 styczeń (środa)

konstruowanie robotów z klocków LEGO i ich programowanie:

13:00-14:00 grupa I

14:00-15:00 grupa II

(dzieci 7-12 lat, grupa 10 osobowa) Dom Kultury - zapisy w biurze Domu Kultury lub tel. 34 3576 104

16:15 - warsztaty plastyczne

1 luty (czwartek)

10:00-11:00 - zajęcia sportowe kl. I-IV

11:00-12:00 - zajęcia sportowe kl. V-VIII
hala sportowa

2 luty (piątek)

10:00-12:00 - zajęcia szachowe
Dom Kultury - klub "POD SCENĄ"

II TYDZIEŃ FERII

5 luty (poniedziałek)

15:00-17:00 - rozgrywki na kręgielni "Pod Pałacem" w Koszęcinie - wstęp 10 zł (2h) - zapisy w biurze Domu Kultury lub tel. 34 3576 104

6 luty (wtorek)

9:00 - wycieczka do Katowic - KLEKS. MAGIA KINA!
- Zwiedzanie interaktywnej ekspozycji NOWEJ AKADEMII PANA KLEKSA, największej produkcji kina rodzinnego w polskiej kinematografii!
Spotkanie z szalonym reżyserem, poznanie tajemnic powstawania filmu, udział w warsztatach filmowych oraz pokazie sztuki filmowej + seans Akademii Pana Kleksa w kinie Helios - koszt 59 zł - zapisy w biurze Domu Kultury lub tel. 34 3576 104, wyjazd sprzed Domu Kultury w Koszęcinie (oferta do dzieci kl. I-VIII SP) - indywidualny dowóz dzieci do Koszęcina

10:00-13:00 - Gminny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Koszęcin (dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół w Gminie Koszęcin) hala sportowa

7 luty (środa)

10:00-13:00 nauka gry w badmintona
hala sportowa

13:30 - przedstawienie teatralne pt. "Książę i Żebrak" Dom Kultury - sala widowiskowa

16:15 - warsztaty plastyczne
Dom Kultury sala I piętro

8 luty (czwartek)

10:00-13:00 nauka gry w badmintona
hala sportowa

9 luty (piątek)

10:00-12:00 - zajęcia szachowe
Dom Kultury - klub "POD SCENĄ"

Obowiązkowa zgoda rodziców
na udział w zajęciach
(wzór zgody i regulamin ferii
dostępny na www.koszecin.pl)



Wójt Gminy Koszęcin
oraz Dyrektor Domu Kultury
zaprasza na

FERIE W GMINIE

29 styczeń - 11 luty 2024

RUSINOWICE

I TYDZIEŃ FERII

29 styczeń (poniedziałek)

10:00-11:30 - WARSZTATY WOKALNE
"ROZŚPIEWANI MILUSIŃSCY"
Dom Spotkań Wiejskich

30 styczeń (wtorek)

10:00-11:00 - zajęcia sportowe
sala gimnastyczna

31 styczeń (środa)

konstruowanie robotów z klocków LEGO
i ich programowanie :
10:00-11:00 - grupa I
11:00-12:00 grupa II
(dzieci 7-12 lat, grupy 10 osobowe)
zapisy s Gminnej Biblioteki Publicznej
w Koszęcinie lub tel. 34 3576 367
Dom Spotkań Wiejskich

1 luty (czwartek)

10:00-11:00 - zajęcia sportowe
sala gimnastyczna

2 luty (piątek)

10:00-11:30 - zajęcia plastyczne "PapierCUDKA"
Dom Spotkań Wiejskich

II TYDZIEŃ FERII

5 luty (poniedziałek)

10:00-11:30 - warsztaty wokalne
"Rozśpiewani Milusińscy"
Dom Spotkań Wiejskich

6 luty (wtorek)

9:00 - wycieczka do Katowic - KLEKS. MAGIA
HINA! - Zwiedzanie interaktywnej ekspozycji
NOWEJ AKADEMII PANA KLEKSA, największej
produkcji kina familijnego w polskiej
kinematografii! Spotkanie
z szalonym reżyserem, poznanie tajemnic
powstawania filmu, udział w warsztatach
filmowych oraz pokazie sztuki filmowej + seans
Akademii Pana Kleksa w kinie Helios - koszt 59
zł - zapisy w biurze Domu Kultury lub tel. 34
3576 104, wyjazd sprzed Domu Kultury w
Koszęcinie (oferta do dzieci kl. I-UIII SP) -
indywidualny dowóz dzieci do Koszęcina

7 luty (środa)

konstruowanie robotów z klocków LEGO
i ich programowanie :

10:00-11:00 - grupa I

11:00-12:00 grupa II

(dzieci 7-12 lat, grupy 10 osobowe)
zapisy s Gminnej Biblioteki Publicznej
w Koszęcinie lub tel. 34 3576 367
Dom Spotkań Wiejskich

9 luty (czwartek)

10:00-11:30 - zajęcia plastyczne
Dom Spotkań Wiejskich

Obowiązkowa zgoda rodziców na udział w zajęciach
(wzór zgody i regulamin ferii dostępny na www.koszecin.pl)

Wójt Gminy Koszęcin
oraz Dyrektor Domu Kultury
zaprasza na

FERIE W GMINIE

29 styczeń - 11 luty 2024

SADÓW

I TYDZIEŃ FERII

29 styczeń (poniedziałek)

10:00 - zajęcia ruchowo-językowe
Szkoła Podstawowa

30 styczeń (wtorek)

10:00 - zajęcia matematyczno-sportowe
Szkoła Podstawowa

31 styczeń (środa)

10:00 - zajęcia plastyczne
Szkoła Podstawowa

1 luty (czwartek)

10:00-11:00 - zajęcia sportowe kl. I-IV
11:00-12:00 - zajęcia sportowe kl. V-VIII
sala gimnastyczna



II TYDZIEŃ FERII

5 luty (poniedziałek)

10:00 - zajęcia plastyczne
Szkoła Podstawowa

6 luty (wtorek)

9:00 - wycieczka do Katowic - **KLEKS. MAGIA KINA!** - Zwiedzanie interaktywnej ekspozycji **NOWEJ AKADEMII PANA KLEKSA**, największej produkcji kina rodzinnego w polskiej kinematografii! Spotkanie z szalonym reżyserem, poznanie tajemnic powstawania filmu, udział w warsztatach filmowych oraz pokazie sztuki filmowej + seans Akademii Pana Kleksa w kinie Helios - koszt 59 zł - zapisy w biurze Domu Kultury lub tel. 34 3576 104, wyjazd sprzed Domu Kultury w Koszęcinie (oferta do dzieci kl. I-VIII SP) - indywidualny dowóz dzieci do Koszęcina

10:00-11:00 - zajęcia sportowe kl. I-IV

11:00-12:00 - zajęcia sportowe kl. V-VIII
sala gimnastyczna

7 luty (środa)

12:30 - konstruowanie robotów z klocków LEGO i ich programowanie (dzieci 7-12 lat, grupa 10 osobowa) SP Sadów - zapisy w biurze Domu Kultury lub tel. 34 3576 104

8 luty (czwartek)

10:00-11:00 - zajęcia sportowe kl. I-IV

11:00-12:00 - zajęcia sportowe kl. V-VIII
sala gimnastyczna

**Obowiązkowa zgoda rodziców na udział w zajęciach
(wzór zgody i regulamin ferii dostępny na www.koszecin.pl)**

Wójt Gminy Koszęcin
oraz Dyrektor Domu Kultury
zaprasza na

FERIE W GMINIE

29 styczeń - 11 luty 2024

STRZEBIŃ

I TYDZIEŃ FERII

29 styczeń (poniedziałek)

10:00 - warsztaty z szydełkowania
Dom Kultury

30 styczeń (wtorek)

11:00-12:00 - zajęcia sportowe kl. I-IV
12:00-13:00 - zajęcia sportowe kl. V-VIII
- piłka siatkowa i badminton
hala sportowa

31 styczeń (środa)

15:30 - konstruowanie robotów z klocków
LEGO i ich programowanie (dzieci 7-12 lat)
Dom Kultury - zapisy w biurze Domu Kultury
lub tel. 34 3570 091, 668 841 356

1 luty (czwartek)

11:30-12:30 - zajęcia sportowe kl. I-IV
12:30-13:30 - zajęcia sportowe kl. V-VIII
- gry i zabawy zespołowe
hala sportowa

2 luty (piątek)

15:00 - Turniej Tenisa Stołowego
Dom Kultury

II TYDZIEŃ FERII

5 luty (poniedziałek)

10:00 - warsztaty z szydełkowania
Dom Kultury

6 luty (wtorek)

9:00 - wycieczka do Katowic - KLEKS. MAGIA
KINA! - Zwiedzanie interaktywnej ekspozycji
NOWEJ AKADEMII PANA KLEKSA, największej
produkcji kina rodzinnego w polskiej
kinematografii! Spotkanie
z szalonym reżyserem, poznanie tajemnic
powstawania filmu, udział w warsztatach
filmowych oraz pokazie sztuki filmowej + seans
Akademii Pana Kleksa w kinie Helios - koszt 59
zł - zapisy w biurze Domu Kultury lub tel. 34
3576 104, wyjazd sprzed Domu Kultury w
Koszęcinie (oferta do dzieci kl. I-VIII SP) -
indywidualny dowóz dzieci do Koszęcina

7 luty (środa)

15:30 - konstruowanie robotów z klocków LEGO
i ich programowanie (dzieci 7-12 lat)
Dom Kultury - zapisy w biurze Domu Kultury lub
tel. 34 3570 091, 668 841 356

8 luty (czwartek)

11:30-12:30 - zajęcia sportowe kl. I-IV
12:30-13:30 - zajęcia sportowe kl. V-VIII
- piłka nożna, hala sportowa

9 luty (piątek)

16:00 - BAL PRZEBIERAŃCÓW DLA DZIECI
Dom Kultury

Obowiązkowa zgoda rodziców na udział w zajęciach
(wzór zgody i regulamin ferii dostępny na www.koszecin.pl)





WÓJT GMINY KOSZĘCIN
ORAZ
DYREKTOR DOMU KULTURY W STRZEBINIU
ZAPRASZAJĄ NA

Koncert Świąteczny

14.01.2024 R.
GODZ.: 16:30
KOŚCIÓŁ PW. ŚWIĘTEGO KRZYŻA
W STRZEBINIU

Wystąpią:

- Chór "Hejnat"
- Chór "Non Nomine"
- Orkiestra Dęta w Strzebinie z wokalistami: Dominika Hampel, Kamila Krus, Nikola Żydek i Karolina Blacha
- Grupa wokalna w składzie: Hanna Ochman, Marcelina Wąsińska, Marcelina Kopeć, Hanna Krauz

 ECHO GMINY KOSZĘCIN www.koszecin.pl
www.facebook.pl/gminakoszecin

MIŁOŚĆ — W RYTMIE O P E R E T K I

Zapraszamy na muzyczną ucztę w imię miłości. Nie zabranie pikantnych czardaszy, miłosnych operetkowych szlagierów oraz poruszających dzieł operowych. Przy nostalgicznych dźwiękach od uznanych instrumentalistów oraz na wysokim C - solistów śpiewaków, będziemy celebrować wspólnie Święto Miłości!

15.02
g. 18:00
45 PLN

WYSTĄPIĄ:
Justyna Bujak - sopran
Michał Dziedzic - tenor
Elišbieta Skrzymowska - skrzypce
Grażyna Griner - fortepian
Maciej Gogołkiewicz - prowadzenie

SALA WIDOWISKOWA W DOMU KULTURY
IM. W. ROZDZIĘŃSKIEGO W KOSZĘCINIE
Jana III Sobieskiego 11A, 42-286 Koszęcin

Sprzedaj biletów:
Stacjonarnie: biuro DK tel. 34 4576 104
Online: Kup Bilecik

Na wydarzenie zaprasza
Agencja Artystyczna OPERAFIXE 

SADÓW

ul. Powstańców Śl. 40A

609 508 903



SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH



Naprawa silników elektrycznych
elektromechanika-sadow.pl



JUBILER W KOSZĘCINIE

UL. LUBLINIECKA 4

Sprzedaż biżuterii złotej i srebrnej

// biżuteria na zamówienie ze starego złota //

Naprawy biżuterii złotej i srebrnej

// możliwość naprawy na poczekaniu //

Skup złomu złota i srebra

ZAPRASZAMY



*W adwentowej refleksji
w ciszy oczekiwania
na wigilijną gwiazdkę,
niech przyjdzie Dzieciątko Jezus
i umocni nas swoim pokojem.*

***Błogosławionych Świąt
Bożego Narodzenia!
Wszystkim mieszkańcom
Ziemi Lublinieckiej
Szczęśliwego Nowego Roku***

*życzy
**Andrzej Gawron
Poseł na Sejm RP***



Biuro Poselskie, ul. E. Stein 1, 42-700 Lubliniec, tel. 664 505 799

Cennik Reklam w Echu Gminy Koszęcin

Na stronach
kolorowych:

1/8 strony - 40 zł netto

1/4 strony - 80 zł netto

1/2 strony - 140 zł netto

► **BEZPŁATNY BIULETYN INFORMACYJNY GMINY
KOSZĘCIN. NAKŁAD 2000 EGZ.**

Wydawca: Gmina Koszęcin

Adres redakcji: 42-286 Koszęcin, ul. Powstańców Śl. 10, tel.: 34 357 61 00

E-mail: promocja@koszecin.pl

Redaktor Naczelny: Ewa Klyta

Skład i druk: Sil-Veg-Druk, Lubliniec ul. Niegolewskich 12, tel. 34 356 29 61, www.svd.pl, e-mail: biuro@svd.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania, opracowania redakcyjnego tekstów i zmiany tytułów.

Nie zwraca materiałów przesłanych do redakcji oraz nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

**WÓJT GMINY KOSZĘCIN
ZAPRASZA NA**

SYLWESTRA

**31.12.2023 R.
START: 22:00
RYNEK W KOSZĘCINIE**



GMINA KOSZĘCIN

ECHO GMINY
KOSZĘCIN

www.koszecin.pl
www.facebook.pl/gminakoszecin